

HIJAS DE LA LUNA

Nuestro cuerpo
Hormonas femeninas

Nuestro cuerpo

Hormonas femeninas

Para entender cómo funciona el ciclo menstrual es necesario conocer las hormonas sexuales femeninas, que son las encargadas de regular este proceso.

Pero empecemos por el principio... **¿Qué es una hormona?**

Es una sustancia producida por nuestro organismo y llevada a nuestra sangre, donde se transporta a nuestros órganos. Tienen la función de regular nuestro cuerpo y las cosas que pasan en él, cómo el dormir, la regulación del azúcar pero sobre todo, el funcionamiento del aparato reproductor.

Continuamos con las hormonas femeninas...

Las hormonas sexuales de la mujer se producen en la **hipófisis** (que es una pequeña parte de nuestro cerebro, que actúa diciéndole que hacer a cada parte de nuestro cuerpo a través de las hormonas) y en nuestros ovarios. Estas hormonas son:

- **FSH (Hormona folículo estimulante):** Es la hormona que se encarga de estimular los ovarios para que se desarrollen los folículos primordiales que son quienes liberan a los óvulos cuando están maduros.
- **LH (Hormona luteinizante):** Es la encargada de la ovulación una vez que el folículo que contiene al óvulo haya madurado.
- **Estrógenos:** Regulan el ciclo menstrual y además intervienen en nuestro desarrollo sexual.
- **Progesterona:** Aparece después de la ovulación. Su principal función es aumentar el grosor de nuestro endometrio para que el embrión (es lo que se forma cuando se juntan un óvulo y un espermatozoide) para que se pueda dar lugar a un embarazo.